



「小さく始める起業設計」

— 家庭で培った力を収入という形に —

2026
9.26(土) 10:00~11:30 交流会11:30~

プログラム

1 私にもできること、あるかも？

家庭やこれまでの経験の中にある「できること！」
「好きなこと」を見つけてみよう

2 起業って、難しくないんです！

いきなり大きく始めなくてOK！
小さく始める起業の考え方と、やさしいステップをお伝えします

3 「これならできそう！」をカタチにしよう

誰に、何を、どうやって届ける？
月1~3万円の収入につながるサービスを一緒に考えます

4 考えてみよう！やってみよう！

ワークで「普段やっていること」を書き出して、
自分に合ったサービスのアイデアを見つけます

5 シェアして、ヒントをもらおう

みんなのアイデアを聞いて新しい気づきに！
今日からできる小さな一歩を見つけて帰りましょう

交流会（希望者のみ）

同じ想いの仲間とつながる時間。
情報交換やお悩み相談もできます♪

気軽に
おしゃべり
しましょう♪

講師

近藤 七恵 NPO法人KYOTOごはんサポーター 代表理事

家庭料理を仕事にする仕組みを構築。

女性が年齢や家庭環境に左右されず働けるモデルを実践。

NPO事業と講座事業を組み合わせ、持続可能な運営体制を確立している。

第13回京都女性起業家賞<京都リビング新聞社賞・コミュニティ・バンク賞>



日時 令和8年9月26日(土) 10:00~11:30 ※交流会11:30~

場所 京都府男女共同参画センター内 ミーティングルーム

対象者 主に起業をめざす女性、既に起業している女性、起業に関心がある女性、等

定員 15名

参加費 1,000円 ※参加費は当日支払

申込み 氏名、年齢、お住まいの行政区、電話番号を申込フォームよりお知らせください

<https://forms.gle/LxkqKoaRogbxx1ko9>

問合せ 京都府男女共同参画センター らら京都

京都市南区東九条下殿田町70京都テルサ東館2階

TEL: 075-692-3433 FAX: 075-692-3436

E-mail: info@rara-kyoto.jp



主催：京都府男女共同参画センター